

Mountainbike Packliste: Was brauche ich?



Bekleidung

- Radhose
- Radschuhe
- Funktionsunterwäsche
- Trikot
- Sport-BH
- Windweste
- Regenjacke
- Regenhose
- Schlauchtuch
- Arm-, Bein- und Knielinge
- Jacke
- Wintertrikot
- Sportsocken
- Wintersocken
- Übersocke
- Überschuh

Sicherheit

- Helm
- Sportbrille
- Handschuhe

Ausrüstung

- Pedale
- Ersatzschlauch
- Reifenheber
- Mini-Pumpe
- Miniwerkzeug
- Standpumpe
- Kettenspray
- Trinkflasche
- Flaschenhalter
- Trinkrucksack
- Riegel
- Isotonisches Sportgetränk