

Packliste für Jakobsweg-Pilger

Bekleidung

- Sonnenhut oder [Schirmmütze](#)
- Halstuch oder [Buff](#)
- [Atmungsaktive Unterwäsche](#)
- 2-3 [Funktionsshirts](#) oder –hemden
- [Fleece](#) oder [Isolationsjacke](#)
- [Regenjacke](#)/ oder –poncho, [Regenhose](#)
- [Zipp-Off-Wanderhose](#)
- Wechselhose für abends
- 2 Paar [Wandersocken](#)
- 1 Paar Freizeitsocken
- [Badebekleidung](#)
- [Leichtwanderschuhe](#), knöchelhoch
- [Trekking sandale](#) oder leichter [Sportschuh](#)

Ausrüstung

- [Rucksack 30-40 Liter](#)
- Regenhülle
- Leichter [Schlafsack](#) und Leichtdaunendecke
- Eventuell [Isomatte](#)
- Wasserdichter [Packsack](#)
- [Trekkingstöcke](#) + Gummipuffer
- [Sitzkissen](#)
- [Stirnlampe](#) oder [Taschenlampe](#)
- [Sonnenbrille](#)
- Waschmittelkonzentrat
- Wäscheleine + 8 Klammern
- Ersatzschnürsenkel
- Pilgerführer mit Wegbeschreibung
- Handy + Ladekabel
- Kamera
- Erste-Hilfe-Set, Blasenpflaster, Tape
- Trinkblase 2-3 Liter
- Elektrolyt- und Magnesiumtabletten
- 2-3 Energieriegel
- Tagebuch + Stift
- Pilgerausweis (Credencial)
- Jakobsmuschel mit Schnur
- Stein zum Ablegen am Cruz de Ferro

Hygiene

- Bürste
- Shampoo
- Waschgel + Seife
- Zahnbürste + Zahnpasta
- Ohrstöpsel
- [Sonnenscreme](#) + Lippenpflege
- Fußcreme
- Microfaser-Duschtuch
- Toilettenpapier
- Mini-Hängekulturbeutel